

کد سند: P-B-1-15-04

بیمارستان امام خمینی (ره) آباد

آسم کودکان



آسم چیست؟

یک اختلال معمولاً آلرژیک که با اسپاسم تورم مجرای راه هوایی همراه است یک رویداد قابل برگشت انسداد راه هوایی است که به علت واکنش شدید راه هوایی (نایژه و نایژک ها) نسبت به محرکین مختلف حادث می شوند و میتواند در اثر استنشاق مواد محرک را ایجاد شود



شروع آسم معمولاً طی 5 سال اول زندگی است. کسالت ناشی از این بیماری می تواند اختلالاتی در ابعاد جسمی - ذهنی رشد اجتماعی و تکامل کودکان بوجود آورد.

توصیه های پرستاری:

✓ حمایت عاطفی: ارتباطات مثبت خانوادگی با فرزند خود داشته باشید.

✓ کودک بهتر است در وضعیت نشسته قرار گرفته با

بالشهایی او را حمایت کرد.

✓ تأمین اکسیژن: اکسیژن مرطوب با ماسک یا سوند

اکسیژن باید فراهم آید.

✓ بیمار باید استراحت و خواب کافی داشته باشد و

فعالتهای وی به حداقل کاهش یابد.

✓ برای پیشگیری از آسپیراسیون تا زمان اجازه پزشک مایعات و غذا از راه دهان ندهید.



✓ از فیزیوتراپی در جریان آسم استفاده نکنید باعث آشفته‌گی بیمار می‌شود ، بیمار را به انجام سرفه موثر تشویق کنید



✓ ورزشهای دیافراگمی و تفریحی که لبها بسته است انجام دهد مثل : فوت کردن روزانه 3-4 بار

✓ داروها را طبق توصیه پزشک مصرف کنید .تأمین استراحت : مراقبت به گونه ای باید باشد که آرامش بیمار مختل نگردد .

✓ رژیم غذایی : از مصرف مواد غذایی خاص - تخم مرغ -

شکلات - توت فرنگی - مرکبات - ماهی در دوره شیرخوارگی (زیر یک سال) خودداری شود .

✓ محیط عاری از گرد و خاک برای کودک فراهم کنید .

✓ از رفتن به مکانهایی که امکان رشد قارچ وجود دارد جلوگیری کنید مثل : زیر زمین ، پارکینگ . اگر کودک نسبت به پشم حیوانات حساسیت دارد از نگهداری حیوانات اهلی خودداری کنید.

✓ از رفتن به مکانهایی که دود سیگار وجود دارد جلوگیری کنید

✓ پیشگیری از حملات آسم با اجتناب از محرک شناخته شده موقعیتهایی را ایجاد کنید که احساس موفقیت و پیشرفت کند . تشویق به انجام بازیهای فعال نمایند مانند دویدن - توپ بازی - سرسره بازی - ورزشهای رقابتی .



تهیه کننده : ژاله دهقانی کارشناس پرستاری

منبع : کتاب پرستاری کودکان مارلو 2018

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) آباده 1403